

登録番号		企業名	104 FOCUS GYM	業種		サービス		
URL	https://www.toshifocusgym.com							
現在の取組	<p>持続可能な地域社会の実現への貢献および、健康づくり通じた SDGs の推進と普及を目的として、鹿島市にパーソナルジム設立。</p> <p>【主な取り組み】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・一人一人にあったトレーニング指導の実施 ・幼児から高齢者まで誰もが利用できる施設 ・地域周辺の清掃活動の実施 ・トレーナーの資格取得および講習会への積極参加 ・地域の安心・安全の為にパトロール活動参加 ・災害時の復旧などボランティア活動参加 ・老若男女が住み続けたいと思える街づくりの支援 ・専門的な運動指導者がいない学校に外部指導者として支援 ・総合型スポーツの専門トレーナーとして支援 							
今後の取組	SDGs の目標実現に向けて、多くの企業の取り組みが必須であり、次世代への先導企業として、事業を活性化できるよう推進していきます。							
関連するゴール								
								
○	○	○	○	○	○	○	○	○
								
○	○	○	○	○	○	○	○	
<p>104 FOCUS GYM は、健康づくりの一翼を担うパーソナルジムとして、すべての人に質の高いトレーニング指導を通じて、SDGs の推進・普及に努めてまいります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お客様のパートナーとして運動支援を行い、地域発展とスポーツ・健康事業に貢献します。 ・運動の大切さを伝え続けます。「FITNESS を生活の一部に」 ・一人ひとりに FOCUS した運動指導を目指します。 								
								